



## 走稳转型升级之路 打好年度收官之战

### 2015年华成集团第三季度工作会议召开

本报讯(记者 薛帆)10月17日,浙江华成控股集团2015年第三季度经营工作会议在华成国际大厦36楼国际会议中心召开。华成集团董事长兼总裁沈凤飞、华成集团副董事长温培生、华成集团副总裁沈波、严国连、杨荣,各子公司、成员公司董事长、总经理及集团公司各部门总经理,各子公司、成员公司的财务总监、财务负责人参加了会议,会议由集团副总裁沈波主持。

各子公司、成员公司董事长、总经理及财务总监、财务负责人分别从经营管理和本公司财务盈利的角度认真总结了2015年第三季度经营工作开展和第四季度经营工作的计划。

华成房产板块在第三季度将房产营销作为工作重点,同时各项施工进度顺利,市场知名度与市场认同度攀升。其中华成控股集团与滨江房产集团签署战略合作协议,华成钱塘艺墅和大江之星两大项目将正式由滨江房产进行开发建设,达成了两大房产品牌的强强联手;华成科技大厦项目和天地墅园二期项目全面竣工验收在即。作为华成建筑板块的成员公司,华成建设、华成地基、华成钢结构在各位总经理的带领下,在承接业务、安全生产、清欠工作等方面都有了一定的收获。

市场板块,上半年认真贯彻集团公司的年度

目标和年度计划,抓好基础管理,做好安全防护工作,保障置业房产租赁平稳增长,并成功举办“2015第二届浙江世纪建材秋季装饰博览会”,进一步树立建材行业市场品牌形象。金融板块,金诚小额贷款公司按照董事长“统筹发展”的工作思路,全面提升行业竞争力,在严峻的经营形势下,推动公司业务平稳、协调、健康、有序的发展;浙江警道投资公司积极参与专项基金和股权投资项目,投资分红可观,公司利润在成员公司中处于领先地位;君越创投在资本市场利好的形势下,积极探索投资项目,已投和在投资项目运营良好。

随后,集团公司各部门总经理也汇报了三季度所在部门的主要工作。集团融资部在确保公司顺畅运营的情况下,合理节约资金成本,增加资金收益,联系和维护各合作银行关系,继续联系和拓展融资渠道;集团投资部在项目投资管理上运营良好;法务部为集团公司运营平稳发展起到了保驾护航作用;内审部持续做好各子公司和成员公司的财务审计工作,也为集团公司和各子公司管理层提供了详尽数据;集团办公室继续做好人才梯队建设和行政管理工作,集团内部管理日常规范进一步强化。

华成集团副董事长温培生在听取了各成员公司总经理发言后,对各成员公司的努力表示了肯定。温培生指出,前三季度华成集团各板块有7

个子公司利润可观,同时投资收益也有较好业绩,集团整体取得稳步发展,这是值得肯定的。第四季度,作为今年的收官之季,更是谋划明年经营部署的至关重要的节点。他针对各板块分别进行了下阶段工作指导,并重点强调全员要秉承“高效”的工作原则,将自己所管辖范围内的工作开展好。

华成集团副董事长张影华对金融板块及集团投融资部门的工作进行了点评。她指出,在经济发展速度放缓的大背景下,国家相继出台多项宽松的政策来刺激经济。面对复杂多变的国内外经济形势,华成金融投资板块更要把握工作节奏,做好转贷管理、成本管理、抵押品管理、资质证书管理、授信管理等各项工作,确保公司资金安全。

华成集团董事长兼总裁沈凤飞听取各成员公司总经理以及集团各部门总经理、集团公司副董事长汇报分析后,对大家的工作表示了肯定,尤其对公司金融、投资方面取得的良好收益给予了高度认可。沈凤飞指出,华成要平衡好实体经济和虚拟经济的关系。对于实体经济,华成要做好项目的选择,深入挖掘潜力,借鉴同行的成功经验,继续保持稳健增长;对于实体经济,华成下属各子公司、成员公司也一定要咬紧牙关,逐步调整结构,继续做大做强。对于下阶段的工作,沈董事长作了以下几点要求:



1、安全重于泰山,建筑施工安全工作要长抓不懈。华成历来将安全维稳工作放在企业发展的首要位置,建筑板块各子公司均未发生过重大安全事故,但安全隐患时有发生。各成员公司负责人要继续加大安全生产把控,加强员工安全教育,做好人身意外保险购买工作,确保企业安定繁荣发展。

2、以经济发展为支撑,紧抓房产建设,调整营销策略。第四季度,我们仍要重点关注房产事业,尤其是白塔、天地墅园、河庄三个住宅项目需要抢抓工程进度,确保在进入楼市黄金期时能进行销售,同时成立与滨江房产合作的专项小组,强强联合,保证高效的清盘,回笼资金。

3、探索加快企业转型升级新思路,大胆探索新领域。华成近年来不断探索企业转型升级的道路,积极尝试,用于创新,取得了一定的成绩和成果,尤其是在金融投资方面,让企业收获颇丰。这也充分说明企业制定的转型升级的方针、方向的正确性。华成全体员工需要开拓思路、勇于创新、不畏艰险、努力学习,要朝着企业升级的方向不断前进。

最后,董事长强调,通过大家的不懈努力,我们今年的工作一定能迈上更高的台阶,各成员公司和集团各部门要精诚团结、奋力冲刺,坚定不移地走好企业转型升级之路,打好2015年度收官之战。

## 华成控股集团与滨江房产集团举行战略合作签约仪式 两大房产品牌强强联手 区位、品牌共创品位人居



本报讯(记者 薛帆)“我与沈董事长早在1981年就已经相识了,到现在已经有34年了。”沈董事长作为较早一批的萧山企业家之一,代表了中国式“犹太人”的创业精神。“风趣的戚金董事长一番“闲话家常”似的开场白,让现场气氛变得格外热闹和愉悦。

11月5日中午,华成控股集团与滨江房产集团在华成国际大厦36楼国际会议中心隆重举行战略合作签约仪式。本次签约仪式上,双方就华成“钱塘艺墅”和“大江之星”房产项目达成战略合作伙伴关系,标志着两家企业将诚信携手共谱华章,也标志

着华成控股集团对外合作谋发展迈出了重要的一步。

当日上午,滨江房产集团董事长戚金兴、总经理朱慧明、常务副总张洪力、总工程师郭清、钱塘艺墅项目经理刘奇(拟)、大江之星项目经理吴雪峰(拟)一行到访华成控股集团并出席签约仪式。华成集团董事长沈凤飞、集团副董事长张影华、温培生,副总裁严国连、杨荣,河庄项目经理张韵及集团各部门总经理热情接待并出席签约仪式。

华成集团董事长沈凤飞对滨江集团戚董事长一行的到来表示热烈欢迎,并在致辞

中指出,此次华成控股集团与滨江房产的战略合作是华成集团自1970年组建企业以来首次在房产项目上与其他企业进行战略合作。滨江房产在全省房地产行业有着很高的知名度,华成集团与滨江房产结成战略合作关系,对华成具有历史性意义。华成控股集团与滨江房产集团同是中国民营企业500强,通过这次合作一定能使得双方利益最大化。

滨江房产集团董事长戚金兴也在致辞中表示,华成集团40年来在董事长沈凤飞先生的带领下,一路披荆斩棘稳健发展。同样的,滨江集团从“金色海岸”开始,房产项目

不论品质、环境在全国都属于一流水平。同时,华成集团和滨江集团分别在滨江和杭州市中心留下了许多优质资产,这也是我们两家集团能够促成友好发展的基础。最后,戚总也希望两家企业今后能够在更多领域携手发展,把华成品牌和滨江品牌不仅在区域,也在资金方面获得更大的发展。

随后,双方举行了隆重的项目签约仪式,在热烈的掌声中,沈凤飞董事长和戚金兴董事长举杯共邀在场嘉宾同饮下庆祝酒,预祝着双方合作紧密、友谊长存。

(下转2版)

### 简讯

#### 董事长沈凤飞应邀参加杭州市“三会”会长会议



本报讯(曹鸣平)2015年11月10日,浙江华成控股集团董事长、市“三会”常务副会长沈凤飞应邀参加杭州“三会”会长会议。会议于杭义集团内举行,市经信委副主任徐士松参加会议并与企业家座谈,在参观了杭义集团的生产线后,一众企业家对杭州当前的经济形势和未来发展进行了热烈的讨论。

#### 华成地基争做每个项目业主单位的“优质供应商”

本报讯(记者 李丹丹)由杭州华成地基工程有限公司施工的空港新天地商城于10月18日盛大开盘,现场千余名客户蜂拥而至抢购心仪的房源,气氛火爆。空港新天地,用实力开创了江东楼市热销传奇!我方在配合桩基检测单位进行桩基检测工作,积极配合建设及总承包单位工作,检测结果显示桩基工程全部合格,获得建设、监理、总承包方的一致好评。

此外,我司在建的杭政储出(2014)24号地块商业商务用房桩基及围护工程(西溪银泰)桩基工程已全部完成,至此我司已成功承接了海宁银泰城、理想银泰城、湖滨银泰等多处银泰项目桩基工程。

同时,为不断提升工程质量,华成地基自主成立了工程巡查组不定期对所有项目进行自查,做到每个项目都无质量、安全事故,争做每个项目业主单位的“优质供应商”。

#### 浙江世纪建材装饰市场举办消防安全培训

本报讯(记者 周丹丹)近日,浙江世纪建材装饰市场邀请杭州群安消防培训中心的丁老师到市场进行消防培训。

课堂上,丁老师将今年各省市重大的消防安全事故进行了图文并茂的讲解,并对常规的消防器材进行操作演示,他要求每位人员都必须牢牢记住“消防不是重在如何消灭灾难,而是重在如何有效的进行周密的防患”。

自2010年开始,建材市场每年都积极组织公司员工和市场商户,参加正规的消防培训,提高市场人员的消防安全意识,为市场的健康稳定发展作出了不懈努力。

#### 冠恩科技受邀参加韩国两大消费展会

本报讯(记者 邵连红)11月2日至11月7日,杭州冠恩科技有限公司受韩国政府下属贸易投资促进机构——大韩贸易投资振兴公社(KOTRA, Korea Trade Investment Promotion Agency)邀请,参加了在韩国 KINTEX 展厅举办的“韩国消费品出口大展”和“G-Fair 优秀韩国商品大展”。本次展会主要涉及韩国著名的化妆品、日用品、母婴用品领域,冠恩科技业务代表与韩国当地300多家厂商进行了进行了一对一的洽谈和实地展位参观,并与多家品牌厂商达成了初步合作意向,后续将持续跟进协作进程。此次韩国两大展会之行,冠恩科技更为广大消费者采购了大批著名韩妆和母婴用品,敬请关注冠恩科技官方微信进行购买咨询。

## 2015 浙江省百强企业榜单发布 华成集团位列第 73 名

本报讯 10月12日下午,浙江省企业家协会、浙江省企业家协会、浙江省工业经济联合会召开2015浙江省企业领袖峰会,会上联合发布了2015浙江省百强企业和2015浙江省成长性最快百强企业榜单。浙江华成控股集团名列浙江省百强企业第73位。

据了解,此次2015浙江百强企业营业收入总额达到37638.87亿元,比上年增长8.03%。其中,有7家企业营业收入超1000亿元,15家企业营业收入在500亿元至1000亿元之间。

从企业性质来看,浙江百强企业中国有企业为21家,民营企业为79家。

从主要经济及效益指标看,浙江以民营企业为主体的总体格局没有变化。民营企业通过股份制改造、兼并重组及上市融资,取得了快速发展,在百强企业中占有重要地位。

从企业数量、主要经济及效益指标和研发投入看,浙江省以民营企业为主体的总体格局仍将持续,未来将会出现更多的百亿、

千亿级民营企业及混合所有制企业。

值得注意的是,在创新创业的大趋势下,浙江百强企业的研发步伐逐步加快。数据显示,浙江百强企业研发费用比上年增长14%,平均研发投入投入达4.14亿元。企业拥有专利数比上年增长21.29%,平均拥有专利数达378项。

## 2015 第二届浙江世纪建材装饰秋季博览会顺利闭幕

本报讯(记者 周丹丹)近日,2015第二届浙江世纪建材装饰秋季博览会在新世纪市场园区广场顺利闭幕。

本届博览会以“品牌家装金秋会·让住房生活更美好”为主题,为购物节提前预热,奏响

购物狂欢的前奏。为期2天的展会,现场客流量达2000余人次,总成交额1800多万,博览会的顺利举办,也带动了市场各门店的客流量,门店销售反应比平时销售量明显提高。

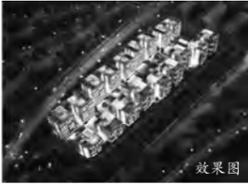
本次博览会得到了市场商户的积极响

应,千年舟、材源帝、西门子、加西亚、美国博浪等各类优质品牌,联合推出上百款特价优质产品,涵盖瓷砖、卫浴洁具、橱柜、吊顶、木门、地板、板材、移门、衣柜、壁纸、灯饰、淋浴房、地暖、装修公司等众多品类,让准备装修

或正在装修的业主们一站购齐所需的材料。践行“让每个使用我们产品的客户,能真正的省心省力,能让他们的住房生活更加美好、舒心”的宗旨,各商户力求将最实惠的价格、最好的质量和最好的售后服务送给每一位客户。

(上接1版)

此次合作,由滨江集团为华成·钱塘墅项目、华成·大江之星两个房产项目代建,包括项目整体定位、规划设计调整、工程管理、成本管理、项目销售、竣工验收和交付、前期物业咨询、档案管理等全程的项目开发管理,华成集团负责筹措项目建设项目开发建设所需的全部资金,按项目进度及时核拨建设资金。



【天生贵胄】放眼杭城再难找的好宅地

滨江华成·钱塘墅项目原为复兴白塔 u11-3-1 地块,看到这里,很多了解杭州高端房地产的人马上会眼前一亮,这绝对是最纯正的豪宅血脉源流啊。项目与之路、复兴路相连,背靠玉皇山,南临钱塘江和中河源头,西接白塔公园,与六和塔、西湖风景区也近在咫尺。可以说放眼杭州也再难找这样集风景、地段于一体,大隐于市的好地方了。项目建筑用地 13375 平方米,总建筑面积 27338 平方米,容积率 1.48。



【大江东起】炙手可热的新兴板块

如果说滨江华成·钱塘墅是大多数人可望不可及的高冷女神,那么滨江华成·大江之星则是人见人爱的可爱小清新。项目位于随着亚运会而近期大热的杭州大江东板块,河庄街道河景路以南,帝景园小区以北。项目建筑用地 29433.8 平方米,总建筑面积 138800 平方米,容积率 3.0,滨江华成·大江之星将会以区域标杆的标准去精心打造,相信建成后也会成为大众爱不释手的“亲民系”产品一员。



### IPO 将重启 A 股慢牛已到来?

编者按:证监会宣布,在完善新股发行制度(取消申购预缴款)后将重启 IPO,但在完善新股发行制度前,将按现行制度在年内恢复 7 月份暂停的 28 家 IPO,两周内,将有 10 家率先启动。有券商认为,在最乐观情况下,慢牛可能已经到来。

长城证券策略分析师汪毅认为,IPO 的制度改革,从本质上看,是为了让游戏规则更加透明,让市场上多发的货币更愿意进来,借以消化中国经济结构中的债务压力,甚至产能过剩等难题。但股票市场终究是以企业融

资为目的,是为了发展实体经济所准备的融资渠道,所以经济体制改革、结构顺利调整才是支撑资本市场中长期持续健康发展的核心要素,即改革支持估值的逻辑可以延续的关键。中期市场走势能否延续,归根到底要看改革进度和美联储收缩货币的节奏,目前已经进入了中美赛跑抢时间的时刻。中国资本市场毫无疑问步入了波动较大,但中枢缓慢上升的时代。

短期而言,市场已提前几天反映了新股发行制度改革的利好,一部分需要参与新股申购的资金将被被动地先增加市值的比例,这或将构成市场进一步的增量资金;另一方

面,随着美联储加息预期增强,也许对于短期中国经济和通胀层面的影响有限,但这种加息周期的来临本身就将使得全球资本市场的估值体系承压,特别是在每一次加息预期增加的时刻,所以短期市场更多是震荡向上的概率较大,对于中期市场看法倾向于中枢抬升的幅度有限,同时市场波动率将明显加大。而申万宏源证券首席策略分析师王胜则认为,在最乐观情况下,慢牛可能已经到来。不得不承认,A 股是个现象级的市场,具有极强的学习效应,市场一旦对远期点位形成主流认识,实现节奏上就会加快。

文章来源:网易财经

### 销售网页上承诺“假一罚十” 淘宝店主被判十倍赔偿

■ 法务部 吴晴

近日重庆第五中级人民法院对一起网络销售商家虚假宣传案件进行裁判,判令商家向赔偿原告买家十倍价款。

案件经过:2014 年 12 月 10 日,一李姓女士在天猫网站上购买一件貂绒大衣,经协商后价款为 1480 元,卖家包邮。在卖家销售页面上使用大衣为“狐狸毛领、百分百水貂绒”等宣传术语,商品详情中介绍面料为貂绒,面料主材含量 95%以上,并承诺“假一罚十”。后经第三方检测机构鉴定,该款大衣绒毛含量 23.9%,兔毛 76.1%。李女士认为卖家虚标面料成分,违反国家强制性标准对服装面料进行标注,系消费欺诈,故起诉至法院,要求退还货款,被按照卖家销售页面的承诺赔偿十倍价款。

经审理,法院最终判决支持李姓女士诉讼请求。法院审理认为,经营者向消费者提供有关商品或服务的质量、性能、用途、有效期等信息应当真实、全面,不得做虚假或引人误解的宣传。本案中,卖家所作错误的宣传和解释误导李姓女士作出错误的购买决定,卖家行为已经构成欺诈。因卖家在销售网页上标注“假一罚十”字样,应视为卖家对销售商品的质量作出了承诺。依据合同法相关解释吗,卖家应当向李女士承担赔偿十倍的责任。随着网络信息时代的来临,人民的消费模式

和形态正发生的巨大的变化,刚刚过去的“双 11”可谓盛况空前。销售模式虽然在改变,但卖家一方商品品质的保证仍然是一样的。通过本案例,我们可以相信,作为买家,如果因网络卖家虚假宣传导致权利受损,是可以通过网络程序维护自己的合法权益。

在网络时代,人们越来越多借助电子介质进行交流或民事行为。当纠纷发生时,电子介质中存储的信息将可能成为维权的有力证据,因此,在使用 QQ、微信、邮箱、阿里旺旺时尽可能采用真实姓名和信息,发生纠纷时应及时固定、保存完整的证据,必要时可进行公证。

### 从试点期进入规模发展期 “以点带面”进入决定性阶段 建筑工业化,向着“十三五”奋力冲刺

是,强在政府推动,弱在成本较高和整体建设体系尚未完善。

#### 规划政策 密集落地

远的不说,2011 年在住建部公布的《建筑业发展十二五规划》中,就明确提出了“积极推动建筑工业化。研究和推动结构件、部品、部件、门窗的标准化,丰富标准件的种类、通用性、可置换性,以标准化推动建筑工业化;提高建筑构件的工业化制造水平,促进结构构件集成化、模块化生产;鼓励建设工程制造、装配技术发展,鼓励有能力的企业采用一些适用工程上采用制造、装配方式,进一步提高施工机械化水平”的要求。2013 年年初,由国家发改委和住建部共同制定的《绿色建筑行动方案》颁布,也提出要全力推动建筑工业化的要求。可见,建筑工业化也是建造绿色建筑的必要手段之一。

各地政府积极响应。如去年 6 月,上海市政府办公厅转发的由该市市建管委等六部门制定的《上海市绿色建筑发展三年行动计划(2014-2016)》,对绿色和装配式建筑提出了明确的发展目标。今年 1 月,为促进装配式建筑事业的良性发展,上海市又推出了《装配式混凝土建筑工程施工文件编制深度规定》。2 月,福建省颁布了《福建省预制装配式混凝土结构技术规范》。3 月,又颁布了《福建省装配式结构工程施工导则》和《福建省装配式结构施工图审查要点》,为推进福建省建筑工业化在设计标准方

面创造了条件。5 月,又下发了《2015 年建筑业现代化部品部件认证制度,制定出台《建筑工业化部品部件认证办法》,对通过认证的部品部件将实施网上公告。河北、江苏、杭州、长沙、武汉等省市也分别出台了推进建筑工业化的相关《意见》和政策,提出了目标、推出了措施。尤为值得一提的是,今年 2 月,住建部批准了由中国建筑标准设计研究院组织编制的《预制混凝土剪力墙外墙板》等 9 项标准设计为国家建筑标准设计,自今年 3 月 1 日起实施。9 项标准填补了以装配式住宅为核心的民用建筑领域工业化标准空缺,为建筑工业化提供了技术支撑。

#### 企业推动 项目引领

一些大型施工企业、研究设计院和材料商也纷纷将企业的转型升级指向为向预制构件和新型建材、装配制造业、设计装配一体化、科技研发和服务等建筑工业化体系的着力建设中。以去年为例,3 月,由福建省建筑科学研究院牵头,相关设计单位、施工单位、构件厂商、高等院校等参加的福建省建筑工业化产业联盟正式成立,推广应用建筑工业化产品,引领建筑业转型升级;4 月,中建八局在全国的首例全预制装配式候车楼工程正式完成安装;9 月,囊括远大住工、三一重工、福建省建筑设计院等 19 家单位组建了国内最大规模的湖南住宅产业化联盟。该联盟预计至 2020 年,初步建立集技术研

发和部品部件生产、施工、展示、集散、经营、服务为一体,产值过千亿元的住宅产业集群;11 月,国家首家建筑工业化联盟在北京成立。该联盟首批聚集了北京、上海、湖南、辽宁等七省市的 23 家建筑产业链上下游企业和相关单位。该联盟已在江苏大丰市筹建占地 2000 亩的建筑产业现代化园区,300 多米长的钢构件装配厂房已成立柱架梁。12 月,上海建工旗下负责开发的“上海市大型居住社区浦东周康航拓展基地”的一幢高层住宅正式动工,上海建工房产、该集团工程研究院、设计研究院、建工材料公司与二建集团分别参与装配式住宅的投资、研发、工程设计与构建加工与现场施工,实现了集团内的“全产业链”模式。

而到了今年,1 月,中建三局投资的武汉绿色建筑产业园也正式开工,产品类型包括整体厨卫、隔墙板、空调板、阳台板、装配式吊顶、节能门窗和共同管沟等,产品运到工地后可进行全装配式施工,直接组装成住宅楼等建筑。6 月底,河北建设集团获批“河北省住宅产业现代化基地”,这是河北省首家钢构件住宅与 PC(装配式混凝土结构的简称)及建筑部品相结合的住宅产业现代化基地。该基地集各种混凝土预制构件研发、设计、生产、施工于一体。明确了“建设 4 条 PC 生产线”的规划,目前已建成了生产能力为 15 万平方米的生产线,并已投产运行。(未完待续) 摘自《建筑时报》

## 关爱员工 免费体检

华成集团组织员工进行健康体检

本报讯(记者 薛帆)员工健康状况一直是华成集团董事长沈凤飞和各级领导高度重视的问题,多年来华成集团一直为员工提供年度免费健康体检福利。健康体检是公司以人为本的管理理念的最好体现。

为了做好本次体检,集团办公室提前细致的做好员工体检花名册,并与相关领导及时沟通并提前安排具体时间和地点和检查项目,最终确定在武警浙江总队医院,为集团公司、房产公司、君越创投公司员工进行专业权威的免费检查。在体检过程中,大家积极配合检查工作,关注自身健康状况。通过体检,医院不仅为每位员工出了检验报告,还根据个人体检结果做出养身保健、防病治病的专业建议,起到了“早发现、早诊断、早治疗”的目的。

此次健康体检活动,受到了员工的一致好评。营造了和谐氛围,增强了企业凝聚力。

通过体检,大家对自身的健康状况有了更加全面的认识,确保了大家全身心地投入到工作中去。

#### 编者按:

实现建筑工业化,是建筑业发展和改革的一个重要命题,也是推进建筑产业现代化的核心载体之一。随着建筑工业化相关政策和项目在近期密集的落地,大型企业的参与程度、市场的吸引力,都大大超过了业内不少人的预期。但是,如何进一步加快整体建筑工业化全产业链的建设体系的形成,以及解决成本和市场价格等等,仍是进入“十三五”后需要迫切解决的难题。

建筑工业化是建筑产业现代化的主要组成部分。根据规划,推动建筑产业现代化和建筑工业化发展的总体思路是分为三个阶段:初始阶段,大力发展产业化基地;中间阶段:发展综合试点城市,培育产业链,形成主导的技术,和规模化发展;全面推进阶段:形成政府主导、社会参与、企业主体推进的格局。住建部在《工程质量治理两年行动方案》中更是明确要求,大力推动建筑产业现代化,到 2015 年年底,除西部少数省区外,全国各省(市、区)应具备相应规模的构件部品生产能力。随着即将迈入“十三五”,建筑工业化将从初始阶段进入中间的规模化发展阶段。但事实是,由于住建部和各地政府近年纷纷出台规划、政策,也由于一些大型施工企业、建筑设计院和相关建筑部品厂商积极探索,所以特别在政府投资项目和保障房领域,点燃了市场,初步形成了建筑工业化在各地都得到快速推进的局面。

但有喜也有忧。解码建筑工业化局势,主要

### 下一个五年 看得见的十大实惠

十八届五中全会于10月26日至29日在北京举行,全会提出了共享发展的新理念,要让全体人民在共建共享中有更多获得感。

其实现念下的“十三五”规划,将给百姓带来哪些看得见的实惠?

- 1. 困难学生高中杂费将免除:逐步分类推进中等职业教育免除杂费,率先从建档立卡的家庭经济困难学生实施普通高中免除杂费,实现家庭经济困难学生资助全覆盖。
- 2. 全面放开二孩:完善人口发展战略,全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策,积极开展应对人口老龄化行动。
- 3. 技术工人工资将上涨:缩小收入差距,坚持居民收入增长和经济增长同步,劳动报酬提高和劳动生产率提高同步;提高技术工人待遇。
- 4. 基础养老金全国统一:建立更加公平更可持续的社会保障制度,实施全民参保计划,实现职工基本养老保险全国统筹,部分国有资本充实社保基金。
- 5. 大病保险全覆盖:全面实施城乡居民大病保险制度。
- 6. 医疗、医保、医药联动:推进健康中国建设,深化医药卫生体制改革,理顺药品价格,实行医疗、医保、医药联动,建立覆盖城乡的基本医疗卫生制度和现代医院管理制度。
- 7. 百姓将享受更好的公共服务:从解决人民最关心最直接最现实的利益问题入手,提高公共服务共建能力和共享水平。
- 8. 人们吃得更安全:实施食品安全战略。
- 9. 贫困县全部“摘帽”:现行标准下农村贫困人口实现脱贫,贫困县全部摘帽,解决区域性整体贫困。
- 10. 蓝天白云看得见:实行最严格的环境保护制度,深入实施大气、水、土壤污染防治行动计划,实行省以下环保机构监测监察执法垂直管理制度。

《华成报》两百年纪念专栏



# 凝聚人心促和谐

《华成报》出刊两百期，我致以热烈的祝贺。

《华成报》历时12年，出版两百期，始终坚持“内聚和谐，外树形象”的办报宗旨；紧紧把握“贴近企业、贴近员工、贴近生活”的宣传原则；秉承实现“百年名企梦想”的渴望与坚持，它是企业不可或缺的“喉舌”。

十二年来，《华成报》忠实地记录了集团的发展历程，充分发挥了集团与员工联系的桥梁和纽带作用，它有呼声，有回声，更有掌声……它是企业文化的重要载体，为员工搭建了一个美好的精神家园。

我是《华成报》的第一位读者，更是积极的参与者和坚定的支持者，无论工作多忙，亲自终审《华成报》成了我的工作习惯。我为《华成报》的不断创新、不断进步感到十分欣慰，我相信，经过办报人员的辛勤耕耘和全体华成人的精心呵护，《华成报》一定会越办越精，员工的参与度也会越来越高，华成的企业文化一定会更加繁荣！

董事长

沈凤子

## 炒股心得



一位资深股民跑到我这里哭诉炒股的不幸。什么是炒股功夫？我说：“阳克阴就买，阴克阳就卖。”那人不解：“我也是看到带量的阳线才买。看到阴线才卖，可我还是亏。”我说你不是买在第一根阳线，也不是卖在第一根阴线上。小时候，我们特别听老师的话，老师说往东，绝对不敢往西。长大后，我们能耐了，总想自己说了算，谁的话也听不进去。特别是混迹股市的人们，一天到晚挖空心思琢磨庄家，结果聪明反被聪明误。因此，要想获得开悟，就一定要放下那颗复杂的心，死心塌地当庄家的敢死队，庄家说上就上，说下就下，而且做到无怨无悔。混迹股市的年头越多，胆子变得越小。在卖出形态面前，我总是表现得战战兢兢，因为我吃

够了“枯木倚寒岩，三冬无暖意”的苦头，所以见了卖出指令，就吓得浑身筛糠，然后转身就跑。禅学经常说：“舍得。”有舍才有得，能舍才能得。舍去的是妄想。得到的是智慧。因此，在指令前得要拿得起，放得下。卖出指令发出后，就是亏也得走，因为不走更亏；买进指令发出后，即使明天股票跌停，今天也得进。这是一种责任和担当。因为“令比天大”，能做到按指令行事，功力已经相当高深，但不是炒股的最高境界。炒股的最高境界是：“心随股走，及时跟变”。要善用我们的智慧去转化万物。你改变了不了庄家，但可以改变自己；你改变不了事实，但可以改变态度；你改变不了过去，但可以改变现在。

(睿道公司 吴仍西)

## 立冬养生饮食四原则 要注意补充维生素

导读：立冬是冬季的第一个节气，是秋季向冬季过渡的节气，进入立冬后，天气渐渐变冷了，这个时候要注意调整饮食起居，那么立冬养生吃什么呢？立冬是初冬的开始，饮食养生以增加热量为主，要增苦少咸，不可盲目“进补”。下面一起来看看立冬四大饮食原则。

### 1、立冬饮食养生以增加热量为主

冬天的寒冷气候影响人体的内分泌系统，使人体的甲状腺素、肾上腺素等分泌增加，从而促进和加速蛋白质、脂肪、碳水化合物三大类热源营养素的分解，以增加机体的御寒能力，这样就造成人体热量散失过多。蛋白质、脂肪和碳水化合物被称为产热

营养素。所以，冬季我们要适当增加主食和油脂的摄入，保证优质蛋白质的供应。狗肉、羊肉、牛肉、鸡肉、鹿肉、虾、鸽、鹌鹑、海参等食物中富含蛋白质及脂肪，产热量多，御寒效果最好。

人体的甲状腺分泌物中有叫甲状腺素，它能加速体内很多组织细胞的氧化，增加身体的产热能力，使基础代谢率增强，皮肤血液循环加快，抗冷御寒，而含碘的食物可以促进甲状腺分泌。含碘丰富的食物是：海带、紫菜、发菜、海蜇、菠菜、大白菜、玉米等。

### 2、立冬养生要注意补充维生素

冬天又是蔬菜的淡季，因此，往往一个冬季过后，人体出现维生素不足，如缺乏维生素C，并因此导致人发生口腔溃疡、牙龈肿痛、出血、大便便秘等症。那么人们可适当地吃些薯类，如甘薯、马铃薯等。它们均富含

维生素C、维生素B，还有维生素A，红心甘薯还含较多的胡萝卜素。多吃薯类，不仅可补充维生素，还有清内热的作用。

此外，在冬季上市的大路菜中，除大白菜外，还应选择圆白菜、心里美萝卜、白萝卜、胡萝卜、黄豆芽、绿豆芽、油菜等。这些蔬菜中维生素含量均较丰富，要经常调换品种，合理搭配，补充人体维生素需要。

### 3、立冬饮食要增苦少咸

冬天的功能偏旺，如果再多吃一些咸味食品，肾气会更旺，从而极大地伤害心脏，使心脏力量减弱，影响人体健康。

因此，在冬天里，要少食用咸味食品，以防肾水过旺；多吃些苦味食物，以补益心脏，增强肾脏功能，常用食物如：槟榔、橘子、猪肝、羊肝、大头菜、莴苣、醋、茶等。

### 4、立冬补冬不可盲目“进补”

## 职场in词：年底焦虑症

每到年底，也是各种事务纠缠的时间节点，各种工作指标压力、找工作压力，让不少人都心情低落、头晕脑涨，严重的会出现情绪抑郁，甚至内分泌紊乱。专家认为，职场心理压力早已存在，到了年底，往往因单位人事、岗位、薪酬等调整而集中爆发，会出现“心理失衡焦虑症”，许多心理脆弱者甚至会一蹶不振。

### What's年底焦虑症？

在年底重压之下，不少职场人会出现心情烦躁，甚至失眠心慌、整日坐立不安等焦虑情绪。

易患人群	症状一	症状二
年龄集中在20—45岁之间	因工作而烦心，因跳槽、换岗感到浑身不适	因无钱过年而产生自责恐慌

### “年底焦虑症”怎么来？

过年回家是国人的传统，但是回家前除了要为家人备好各种礼物特产，还得做好心理准备，因为回家，就得面对七大姑八大姨的盘问，“年薪多少啊”...各种人生大事被搬到餐桌上，心理抵抗力不强怎能应对。



### 怎么应对“年底焦虑症”

#### 学会管理时间

事情多、头绪杂，紧张焦虑自然就会产生，不妨列出自己所要做的事情，根据轻重缓急进行安排，按部就班去做，你会发现，你的步伐有序多了。需要提醒的是，无论多么繁忙，每天一定要有放松时间，有5-10分钟的时间就好。

#### 定合理的目标

自我要求过高，易造成自信心缺少。因此，要对自己有个合理的期待，设定切合实际的目标，也容易寻找成就感。成就感是化解焦虑的良方。一个有成就感的人，内心会充满力量和满足感，焦虑很难将他打败。

#### 学会自我调节

应对“年底焦虑症”，重点是不要把所有事情都压在心里，心情不爽感到有压力时，就一定要找到发泄口，学会自我调节，做一些自己喜欢做的事情，去运动，或者是给自己一个独处时间，倾听内心。

#### 睡前做放松训练

焦虑最常见的症状是失眠，通常还会伴有容易疲劳、心慌、血压升高等症状。每天下午适当加大自己的运动量，晚上八九点后尽量别再做与工作有关的事情，而是进行一些放松训练，例如做瑜伽、听音乐等，让自己尽快进入睡眠状态。



# 热烈祝贺

## 华成控股集团与滨江房产集团 战略合作

华成旗下钱塘艺墅、大江之星两大房产项目正式与滨江房产  
开启房产品牌强势联姻

品鉴华成  
体悟华成房产经典

VIP 专线: 0571- 87790848 / 86855018

